



PERSONENWAAGE

Art.-Nr.: 74999 / ZFC5020

DE / EN / NL

Bedienungsanleitung
instruction manual
gebruiksaanwijzing

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Stromversorgung durch 2 x AAA-Batterien

Anzeige bei schwacher Batterie

Digitale LCD-Anzeige

Stufenschaltfunktion

Automatische Umschaltung

Automatisches Zurücksetzen auf Null

Überlastungsanzeige

Max. Kapazität 180 Kg

Einheit: Kilogramm (Kg) und Pfund (lb)

Skala 0,1 kg

Körperfettverteilung 0,1 %

Wasserverteilung 0,1 %

Größenbereich: 80 - 220 cm

Größeneinheit: cm, Fuß, Zoll, Zoll

Speicher: 10 Benutzer

Benutzermodi: Erwachsener, Kind (nicht geeignet für Kinder unter 6 Jahren)

Empfohlene Betriebsumgebungstemperatur: 0- 40 Grad

Celsius /32 - 104 Grad Fahrenheit

Relative Luftfeuchtigkeit - 85%

ANWEISUNGEN

Diese Waage ist nur für den Hausgebrauch bestimmt, nicht für den gewerblichen Gebrauch.

Einlegen der Batterie

- Öffnen Sie das Batteriefach unter der Waage und legen Sie die Batterien ein.
- Legen Sie die Batterien entsprechend der Batteriepolartität ein. Schließen Sie das Akku Fach.

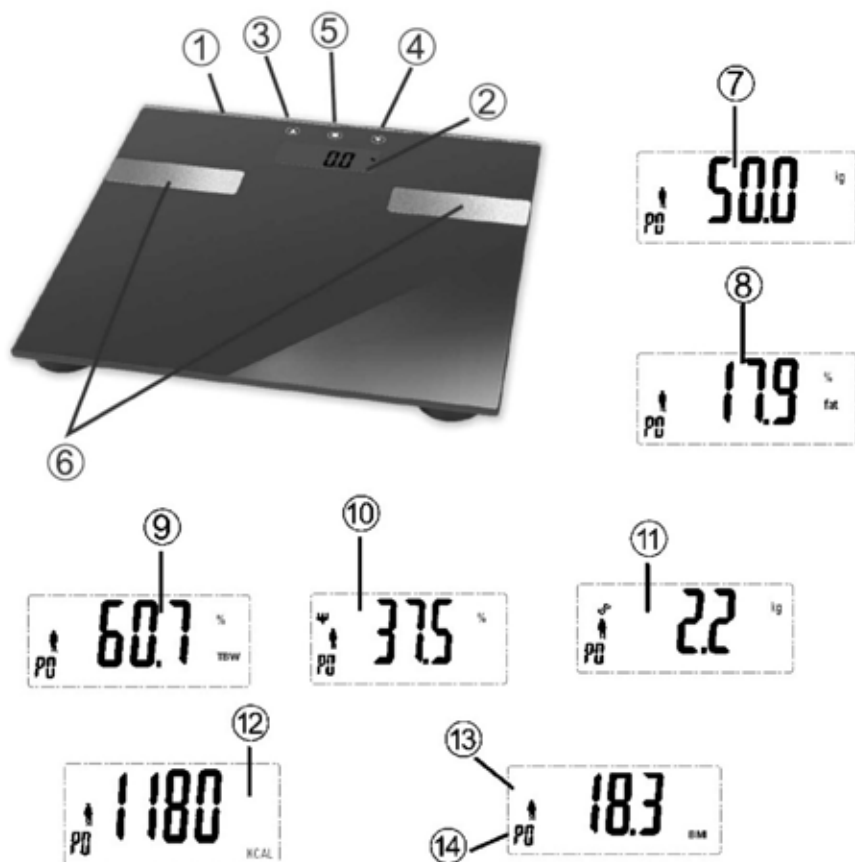
Auswahl der Maßeinheit

- Bitte wählen Sie die Maßeinheit für das Gewicht - Sie können wählen zwischen zwischen kg und lb.

Erste Schritte

- Setzen Sie den Akku entsprechend der Polarität in das Batteriefach ein.
- Schalten Sie die Waage durch Drücken der Taste ein (siehe Diagramm auf der nächsten Seite), und verwenden Sie die obere/untere Steuertaste, um eine Maßeinheit auszuwählen.
- Stellen Sie die Waage auf eine stabile, ebene Fläche, um die Genauigkeit zu gewährleisten.
- Treten Sie auf die Basis der Waage, um sie einzuschalten.
- Stehen Sie still, während die Waage Ihr Gewicht berechnet.
- Ihr Gewicht wird angezeigt und blinkt zweimal, bevor es dauerhaft angezeigt wird.
- Wenn Sie auf die Waage treten, schaltet sich die Waage nach 8 Sekunden automatisch aus.
- Wenn kein Gewicht aufgezeichnet wird, wird 0,0 angezeigt und Die Waage schaltet sich nach 8 Sekunden automatisch aus.

BEDIENUNG



1. Batteriefach (auf der Unterseite)
2. Display
3. UP-Taste ▲ (oben, unter der Glasplattform)
4. DOWN button ▼ (oben unter der Glasplattform)
5. SET-Taste (auf dem Glasständer - zur Speicherung Ihrer persönlichen Daten)
6. Elektroden (Sie müssen barfuß auf sie treten, um Ihr Körperfett zu überprüfen)
7. Körpergewicht im Wert von
8. Körperfettwert
9. Körperwasserwert
10. Wert der Muskelmasse
11. Knochenmassenwert
12. Kalorienbedarfswert
13. BMI-Wert
14. Voreinstellung P0 (z.B. Benutzerprofil 0, weiblich)

**WARNUNG: RUTSCHGEFAHR!**

Bei nassen Füßen besteht Rutschgefahr!

**ACHTUNG!**

- Steigen Sie sachte auf Ihre Waage und das Gewicht wird automatisch angezeigt. Wird die Waage nicht verwendet, schaltet sie sich automatisch ab.
- Entfernen Sie die Batterie, falls die Waage über einen längeren Zeitraum nicht genutzt wird.
- Reinigen Sie die Waage mit einem weichen Tuch, das mit Wasser oder einem milden Reinigungsmittel befeuchtet wurde. Reinigen Sie die Waage niemals mit Benzin, heißem Wasser oder aggressiven Chemikalien.
- Setzen Sie das Gerät nicht extremen Temperaturen, Feuchtigkeit, direkter Sonneneinstrahlung, Nässe und Staub aus.
- Die mit der Waage gelieferten Batterien dienen nur zu Demonstrationszwecken. Wir empfehlen, für die Nutzung neue Batterien einzusetzen.
- Bei niedrigem Batteriestand wird das Symbol „Lo“ angezeigt.
- Setzen Sie die Waage keinen Erschütterungen oder Schlägen aus, lassen Sie sie nicht zu Boden fallen und versuchen Sie nicht, sie zu öffnen und sich an den Mechanismen oder Schaltkreisen zu schaffen zu machen.
- Unsere Waage ist nur auf den persönlichen Hausgebrauch ausgelegt. Sie eignet sich nicht für die professionelle Verwendung in Krankenhäusern, medizinischen Einrichtungen oder im Handel.

SPEZIFIKATIONEN

Auto-Aus: Wird die Waage etwa acht Sekunden lang nicht verwendet, schaltet sie sich automatisch ab.

- Stromversorgung: 1×3V CR2032-Batterie
- Einheit: kg, lb, st
- Wiegebereich: 5 kg - 180 kg
- Anzeige des niedrigen Batteriestands: Lo
- Anzeige der Überlastung: Err
- Einteilung: 100g

**WARNUNG:**

Wenn die zum Artikel gehörende Batterie verschluckt wird, kann dies zu schweren inneren Verletzungen und sogar zum Tod führen.

- Bewahren Sie sowohl neu als auch gebrauchte Knopfzellenbatterien für Kinder unzugänglich auf.
- Wenn sich das Batteriefach nicht mehr verschließen lässt, verwenden Sie den Artikel nicht mehr und bewahren Sie ihn für Kinder unzugänglich auf.
- Wenn Sie vermuten, dass eine Knopfzellenbatterie verschluckt oder auf andere Weise in den Körper gelangt ist, suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

Bei der Bewegung der Waage ist die folgende Initialisierung durchzuführen:

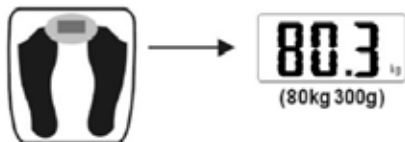
Schritt 1 - Drücken Sie die Mitte der Plattform, indem Sie sie mit der Hand oder dem Fuß berühren.

Schritt 2 - Es wird "0,0" angezeigt.

Schritt 3 - Die Waage schaltet sich aus und ist nun betriebsbereit.

Schritt 4 - Treten Sie vorsichtig auf die Skala und stellen Sie sich darauf, ohne sich zu bewegen. Warten Sie, während die Waage Ihr Gewicht berechnet.

Das richtige Gewicht wird dann wie folgt angezeigt: 80,3 kg.



WIEGE- UND MESSSCHRITTE

Um genaue Ergebnisse zu gewährleisten, sollte der Benutzer die erforderlichen persönlichen Daten eingeben.

Parameter: Alter, Geschlecht und Größe.

Diese Waage kann die persönlichen Parameter von 10 Personen speichern.

Die in dieser Größenordnung verwendete Bioelectric Impedance Analysis (BIA)-Technologie ist technologisch fortschrittlicher als ältere Body Mass Index (BMI)-Methoden, die den Fettwert nur aus Größe und Gewicht berechnen.

Die BIA-Technologie verwendet 5 Parameter, um eine genauere Auflösung für die Analyse zu erhalten (Gewicht und der biologische Widerstand und die 3 persönlichen, manuell eingegebenen Parameter).

KÖRPERFETTMESSUNG:

Modusauswahl und Parametereinstellung:

Drücken Sie ■ um die Waage ein- oder auszuschalten.

Drücken Sie ▲ oder ▼, um zwischen den Körperparametern 0-9 zu wechseln. Drücken Sie zur Bestätigung ■

Drücken Sie ▲ oder ▼, um einen Mann oder eine Frau auszuwählen. Drücken Sie zur Bestätigung ■

Drücken Sie ▲ oder ▼, um die Größe anzugeben. Drücken Sie zur Bestätigung ■

Drücken Sie ▲ oder ▼, um das Alter anzugeben. Drücken Sie zur Bestätigung ■

Die Parametereinstellungen blinken und werden aufgezeichnet. Treten Sie barfuß auf die Waage, wenn Sie "0.0" erscheint.

Legen Sie beide Füße fest auf die Elektroden.

Das Gewicht wird gemessen, aufgezeichnet und angezeigt. Nach Fertigstellung werden Gewicht und Körperfettanteil, Wasseranteil, Knochengewicht, Muskelanteil, KCAL und BMI dreimal abwechselnd angezeigt, bevor sich die Waage automatisch ausschaltet.

Die Körperfettmessung auf der gegenüberliegenden Seite (Körperfett- und Wasseranteiltabelle) gibt Aufschluss über Ihren Körperzustand.

Die Bildschirmreihenfolge ist wie folgt:

Gewichtsanzeige:



Anzeige des Körperfettanteils:



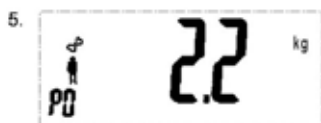
Anzeige des Körperwasseranteils:



Prozentsatz der Körpermuskulatur:



Anzeige des Körperknochengewichts:



KCAL-Anzeige:



BMI-Anzeige:



FEHLERANZEIGE

- Wenn auf dem LCD-Bildschirm "LO" angezeigt wird, müssen Sie eine neue Batterie einsetzen.
- Wenn auf der LCD-Anzeige "ERR" erscheint, wurde das maximale Gewicht überschritten.
- Wenn auf der LCD-Anzeige Err 2 angezeigt wird, liegt ein Fehler im Körperfettanteil vor.



ACHTUNG:

- Wiegen Sie sich ohne Kleidung und Schuhe, vor den Mahlzeiten und immer zur gleichen Tageszeit.
- Für eine bessere Genauigkeit sollten Sie sich nicht innerhalb von 2 Stunden nach dem Aufwachen wiegen.
- Halten Sie die Waage sauber und trocken, um elektronische Komponenten zu schützen.
- Nach jedem Gebrauch mit einem feuchten Tuch reinigen, keine Lösungsmittel verwenden oder in Wasser tauchen.
- Lagern Sie die Waage nicht in aufrechter Position, wenn sie nicht in Gebrauch ist, da der Akku sonst auslaufen kann.
- Vermeiden Sie Stöße oder Erschütterungen des Gerätes, z.B. durch Herunterfallen der Waage auf den Boden. Stellen Sie keine Gegenstände auf die Waage.
- Ein Benutzer, dem Metallteile in seinen Körper implantiert sind, kann unterschiedliche Ergebnisse erhalten bei der Messung von Körperfett.
- Träger von Herzschrittmachern sollten das Gerät nicht benutzen.

ENTSORGUNG

Das Gerät (einschließlich der abnehmbaren Teile und des Zubehörs) darf am Ende seiner Nutzungsdauer nicht mit dem Restmüll entsorgt werden, sondern muss gemäß der europäischen Richtlinie entsorgt werden. Da die Waage getrennt vom Hausmüll entsorgt werden muss, bringen Sie sie entweder zu einer zugelassenen Entsorgungsstelle für elektrische und elektronische Geräte oder geben Sie sie an den Händler zurück, wenn Sie ein neues Gerät für den gleichen Zweck kaufen. Jede Zuwiderhandlung wird strengstens geahndet. Die im Gerät verwendeten Batterien müssen in speziellen Behältern entsorgt werden wenn sie aufgebraucht sind.



HINWEIS: Spezifikationen und Designs basieren auf den aktuellsten Informationen. zum Zeitpunkt der Drucklegung verfügbar und können ohne Vorankündigung geändert werden.

REFERENZTABELLE

Tabelle Körperfettverhältnis (%)

ALTER	Weiblich (%)				Männlich (%)			
	Unterge- wicht	Gesund	Überge- wicht	Adpös	Unterge- wicht	Gesund	Überge- wicht	Adipös
6-39	<21	21≈33	33≈39	>39	<8	8≈19	19≈25	>25
40-59	<23	23≈35	35≈40	>40	<11	11≈22	22≈28	>28
60-100	<24	24≈36	36≈42	>42	<13	13≈25	25≈30	>30

Aufgrund einer natürlichen Körpervariation zwischen den Menschen darf diese Tabelle nur zu Referenzzwecken verwendet werden.

Wasserverhältnistabelle & Muskelverhältnistabelle (%)

ALTER	Weiblich (%)				Männlich (%)			
	Niedrig	Gesund	Hoch	Körper- muskeln	Niedrig	Gesund	Hoch	Körper- muskeln
6-15	<21	57,0-67,0	>67,0	>34	<58,0	58,0-72,0	>72,0	>40
16-30	<23	47,0-57,0	>57,0		<53,0	53,0-67,0	>67,0	
31-60	<24	42,0-52,0	>52,0		<47,0	47,0-61,0	>61,0	
61-100	<24	37,0-47,0	>47,0		<42,0	42,0-56,0	>56,0	

Tabelle Knochengewicht ()

Gewicht	Weiblich			Männlich		
	<45 Kg	45-60 Kg	>60 Kg	<60 Kg	60-75 Kg	>75 Kg
Referenz Knochengewicht	-2,6 Kg	-3,2 Kg	-8 Kg	-3,4 Kg	-3,8 Kg	-8 Kg

KCAL-Tabelle

ALTER	Weiblich		Männlich	
	Gewicht (kg):	KCAL	Gewicht (kg):	KCAL
6-17	50	1265	60	1620
18-29	55	1298	65	1560
30-49	60	1416	70	1680
50-69	60	1302	70	1561
70-100	50	1035	65	1397

BMI-Tabelle

BMI	Niedrig	Gesund	Hoch	Übergewicht
	<18,5	18,5-27	30-39	>40

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Powered by 2 x AAA batteries

Low battery indicator

Digital LCD display

Step switching function

Automatic switching

Automatic reset to zero

Overload indicator

Max. Capacity 180 Kg

Unit: kilograms (Kg) and pounds (lb)

Scale 0.1 kg

Body fat distribution 0.1

Water distribution 0.1

Size range: 80 - 220 cm

Size unit: cm, feet, inches, inches

Memory: 10 users

User modes: adult, child (not suitable for children under 6 years old)

Recommended operating ambient temperature: 0- 40 deg.

Celsius /32 - 104 degrees Fahrenheit

Relative Humidity - 85%

INSTRUCTIONS

This scale is for home use only, not for commercial use.

Inserting the Battery

- Open the battery compartment under the scale and insert the batteries.
- Insert the batteries according to the battery polarity. Close the battery compartment.

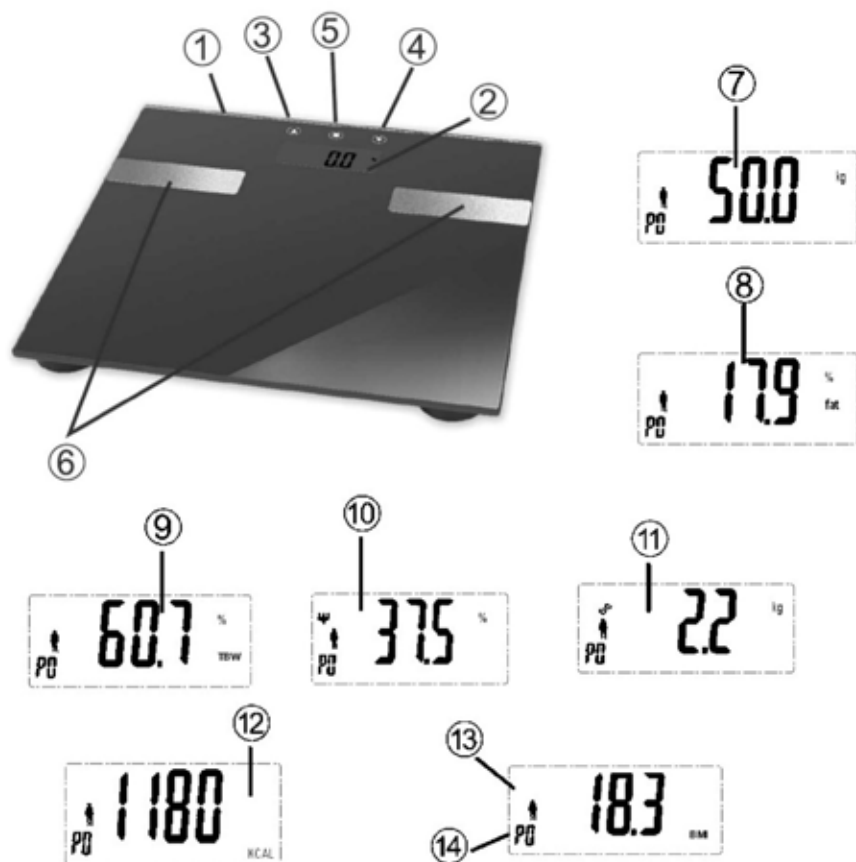
Selecting the unit of measurement

- Please select the unit of measurement for the weight - you can choose between kg and lb.

First steps

- Insert the battery into the battery compartment according to the polarity.
- Turn the scale on by pressing the key (see diagram on the next page), and use the up/down keys to select a unit of measure.
- Place the scale on a stable, level surface to ensure accuracy.
- Step on the base of the scale to turn it on.
- Stand still while the scale calculates your weight.
- Your weight will be displayed and flash twice before it is permanently displayed.
- When you step on the scale, the scale will automatically turn off after 8 seconds.
- If no weight is recorded, 0.0 is displayed and The scale will automatically turn off after 8 seconds.

OPERATION



1. battery compartment (on the bottom side)
2. display
3. UP button ▲ (on top, under the glass platform)
4. DOWN button ▼ (on top, under the glass platform)
5. SET button (on the glass stand - to store your personal data)
6. electrodes (you have to step on them barefoot to check your body fat)
7. body weight value
8. body fat value
9. body water value
10. muscle mass value
11. bone mass value
12. calorie requirement value
13. BMI value
14. default setting P0 (e.g. user profile 0, female)



WARNING: DANGER OF SLIPPING!

Danger of slipping if feet are wet!



ATTENTION!

- Gently step on your scale and the weight will be displayed automatically. If the scale is not used, it will turn off automatically.
- Remove the battery if the scale will not be used for an extended period of time.
- Clean the scale with a soft cloth moistened with water or a mild detergent. Never clean the scale with gasoline, hot water or harsh chemicals.
- Do not expose the scale to extreme temperatures, humidity, direct sunlight, moisture or dust.
- The batteries supplied with the scale are for demonstration purposes only. We recommend that new batteries be used.
- When the battery level is low, the „Lo“ symbol is displayed.
- Do not subject the scale to shock or impact, drop it to the floor, or attempt to open it and tamper with the mechanisms or circuitry.
- Our scale is designed for personal home use only. It is not suitable for professional use in hospitals, medical facilities or retail.

SPECIFICATIONS

Auto-off: If the scale is not used for about eight seconds, it will turn off automatically.

- Power supply: 1×3V CR2032 battery.
- Unit: kg, lb, st
- Weighing range: 5 kg - 180 kg
- Low battery indicator: Lo
- Overload indicator: Err
- Graduation: 100g
-



WARNING:

If the battery belonging to the item is swallowed, this may result in serious internal injuries and even death.

- Keep both new and used button cell batteries out of reach of children.
- If the battery compartment can no longer be closed, stop using the item and store it out of the reach of children.
- If you suspect that a button cell battery has been swallowed or otherwise entered your body, seek medical attention immediately.

When moving the scale, perform the following initialization:

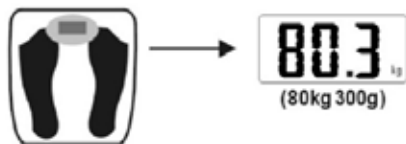
Step 1 - Press the center of the platform by touching it with your hand or foot.

Step 2 - "0.0" will be displayed.

Step 3 - The scale will turn off and is now ready for use.

Step 4 - Carefully step on the scale and stand on it without moving. Wait while the scale calculates your weight.

The correct weight will then be displayed as follows: 80.3 kg.



WEIGHING AND MEASURING

To ensure accurate results, the user should enter the required personal data.

Parameters: Age, gender and height.

This scale can store the personal parameters of 10 people.

The Bioelectric Impedance Analysis (BIA) technology used in this scale is more technologically advanced than older Body Mass Index (BMI) methods that calculate fat value from height and weight only.

The BIA technology uses 5 parameters to provide a more accurate resolution for the analysis (weight and the biological resistance and the 3 personal, manually entered parameters).

BODY FAT MEASUREMENT:

Mode selection and parameter setting:

Press ■ to turn the scale on or off.

Press ▲ or ▼ to switch between body parameters 0-9. Press to confirm ■

Press ▲ or ▼ to select a man or a woman. Press to confirm ■

Press ▲ or ▼ to specify the size. Press to confirm ■

Press ▲ or ▼ to specify the age. Press to confirm ■

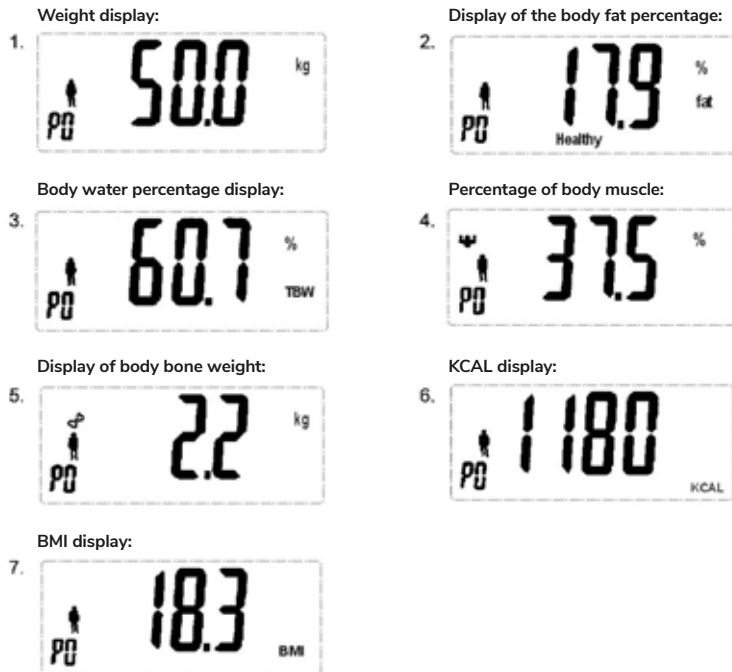
The parameter settings flash and are recorded. Step on the scale barefoot when "0.0" appears.

Place both feet firmly on the electrodes.

Weight is measured, recorded and displayed. When complete, weight and body fat percentage, water percentage, bone weight, muscle percentage, KCAL and BMI are displayed three times alternately before the scale automatically turns off.

The body fat measurement on the opposite page (body fat and water percentage table) provides information about your body condition.

The screen sequence is as follows:



ERROR DISPLAY

- If "LO" appears on the LCD, you must install a new battery.
- If the LCD displays "ERR", the maximum weight has been exceeded.
- If the LCD displays Err 2, there is an error in the body fat percentage.



ATTENTION:

- Weigh yourself without clothes and shoes, before meals and always at the same time of day.
- For better accuracy, do not weigh yourself within 2 hours of waking up.
- Keep the scale clean and dry to protect electronic components.
- Clean with a damp cloth after each use, do not use solvents or immerse in water.
- Do not store the scale in an upright position when not in use or the battery may leak.
- Avoid shocks or vibrations to the device, e.g. by dropping the scale on the floor. Do not place any objects on the scale.
- A user who has metal parts implanted in his body may get different results when measuring body fat.
- Wearers of pacemakers should not use the device.

DISPOSAL

The device (including removable parts and accessories) must not be disposed of with the residual waste at the end of its useful life, but must be disposed of in accordance with the European Directive. Since the scale must be disposed of separately from household waste, either take it to an authorized disposal point for electrical and electronic equipment or return it to the dealer when you purchase a new instrument for the same purpose. Any violation will be strictly punished. The batteries used in the device must be disposed of in special containers when they are used up.

 **NOTE:** Specifications and designs are based on the latest information. available at the time of available at the time of printing and are subject to change without notice.

REFERENCE TABLE

Table body fat ratio (%)

AGE	Female (%)				Male (%)			
	Under-weight	Healthy	Over-weight	Obese	Under-weight	Healthy	Over-weight	Obese
6-39	<21	21≈33	33≈39	>39	<8	8≈19	19≈25	>25
40-59	<23	23≈35	35≈40	>40	<11	11≈22	22≈28	>28
60-100	<24	24≈36	36≈42	>42	<13	13≈25	25≈30	>30

Due to a natural body variation between people, this table may only be used for reference purposes.

Water Ratio Table & Muscle Ratio Table (%)

AGE	Female (%)				Male (%)			
	Low	Healthy	High	Body Muscles	Low	Healthy	High	Body Muscles
6-15	<21	57,0-67,0	>67,0	>34	<58,0	58,0-72,0	>72,0	>40
16-30	<23	47,0-57,0	>57,0		<53,0	53,0-67,0	>67,0	
31-60	<24	42,0-52,0	>52,0		<47,0	47,0-61,0	>61,0	
61-100	<24	37,0-47,0	>47,0		<42,0	42,0-56,0	>56,0	

Bone Weight Table (kg)

Weight	Female (%)			Male (%)		
	<45 Kg	45-60 Kg	>60 Kg	<60 Kg	60-75 Kg	>75 Kg
Bone weight reference	-2,6 Kg	-3,2 Kg	-8 Kg	-3,4 Kg	-3,8 Kg	-8 Kg

KCAL Table

Adge	Female		Male	
	weight (kg):	KCAL	weight (kg):	KCAL
6-17	50	1265	60	1620
18-29	55	1298	65	1560
30-49	60	1416	70	1680
50-69	60	1302	70	1561
70-100	50	1035	65	1397

BMI Table

BMI	Low	Healthy	High	Overweight
	<18,5	18,5-27	30-39	>40

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Gevoed door 2 x AAA batterijen

Lege batterij-indicator

Digitaal LCD scherm

Stapsgewijze schakelfunctie

Automatisch schakelen

Automatisch terugstellen naar nul

Overbelastingsindicator

Max. Capaciteit 180 Kg

Eenheid: kilogram (Kg) en pond (lb)

Weegschaal 0,1 kg

Verdeling lichaamsvet 0.1

Water distributie 0.1

Groottebereik: 80 - 220 cm

Maateenheid: cm, voet, inch

Geheugen: 10 gebruikers

Gebruikersmodi: volwassene, kind (niet geschikt voor kinderen jonger dan 6 jaar)

Aanbevolen bedrijfsomgevingstemperatuur: 0- 40 deg.

Celsius /32 - 104 graden Fahrenheit

Relatieve Vochtigheid - 85%

INSTRUCTIES

- Deze weegschaal is alleen bestemd voor thuisgebruik, niet voor commercieel gebruik.

De batterij plaatsen

- Open het batterijvak onder de weegschaal en plaats de batterijen.
- Plaats de batterijen volgens de polariteit. Sluit het batterijvak.

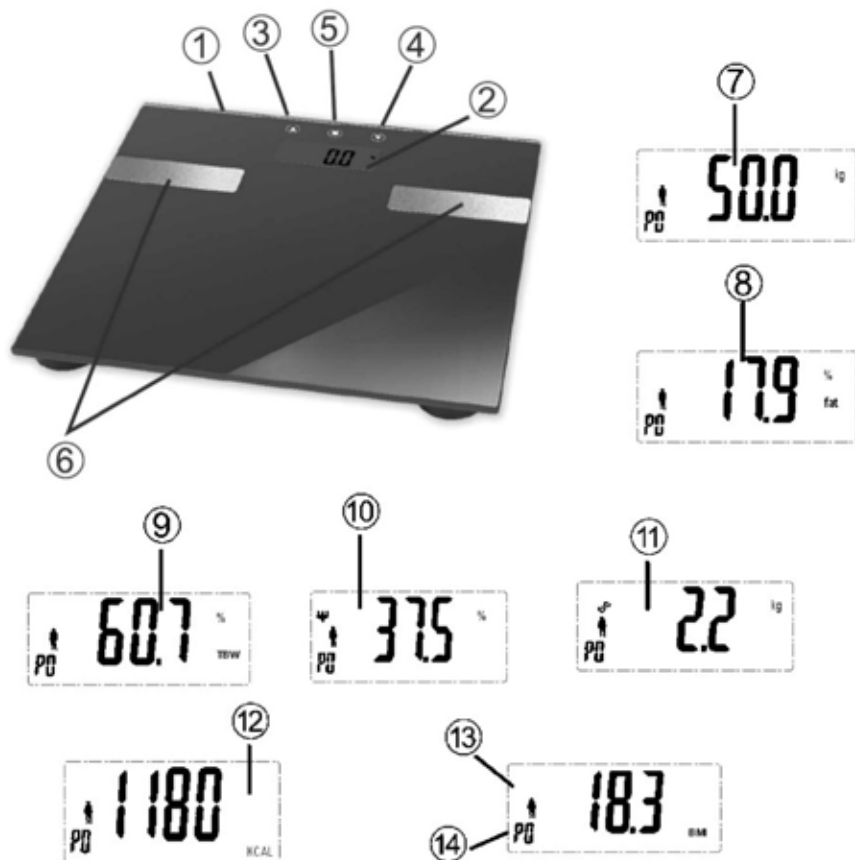
De meeteenheid kiezen

- Selecteer de maateenheid voor het gewicht - u kunt kiezen tussen kg en lb.

Eerste stappen

- Plaats de batterij in het batterijvak volgens de polariteit.
- Schakel de weegschaal in door op de toets te drukken (zie schema op de volgende pagina), en gebruik de toetsen omhoog/omlaag om een maateenheid te kiezen.
- Plaats de weegschaal op een stabiele, vlakke ondergrond om de nauwkeurigheid te garanderen.
- Stap op de basis van de weegschaal om ze aan te zetten.
- Sta stil terwijl de weegschaal uw gewicht berekent.
- Uw gewicht wordt weergegeven en knippert twee keer voordat het permanent wordt weergegeven.
- Wanneer u op de weegschaal stapt, schakelt ze automatisch uit na 8 seconden.
- Als er geen gewicht wordt geregistreerd, verschijnt 0,0 op het display en De weegschaal schakelt automatisch uit na 8 seconden.

OPERATIE



1. batterijvak (aan de onderzijde)
2. display
3. UP knop ▲ (bovenaan, onder het glazen platform)
4. DOWN knop ▼ (bovenaan, onder het glasplaatje)
5. SET-knop (op de glazen standaard - om uw persoonlijke gegevens op te slaan)
6. elektroden (je moet er met blote voeten op gaan staan om je lichaamsvet te controleren)
7. waarde lichaamsgewicht
8. waarde lichaamsvet
9. waarde van het lichaamswater
10. waarde spiermassa
11. botmassawaarde
12. caloriebehoefte waarde
13. BMI-waarde
14. standaardinstelling P0 (b.v. gebruikersprofiel 0, vrouw)

**WAARSCHUWING: GEVAAR VOOR UITGLIJDEN!**

Gevaar voor uitglijden als de voeten nat zijn!

**OPGELET!**

- Stap zachtjes op uw weegschaal en het gewicht wordt automatisch weergegeven. Als de weegschaal niet wordt gebruikt, schakelt ze automatisch uit.
- Verwijder de batterij als de weegschaal voor langere tijd niet zal worden gebruikt.
- Reinig de weegschaal met een zachte doek die is bevochtigd met water of een mild schoonmaakmiddel. Reinig de weegschaal nooit met benzine, heet water of agressieve chemicaliën.
- Stel de weegschaal niet bloot aan extreme temperaturen, vochtigheid, direct zonlicht, vocht of stof.
- De bij de weegschaal geleverde batterijen zijn alleen bedoeld voor demonstratiedoeleinden. Wij raden u aan nieuwe batterijen te gebruiken.
- Wanneer het batterijniveau laag is, verschijnt het „Lo“-symbool op het display.
- Stel de weegschaal niet bloot aan schokken of stoten, laat ze niet op de grond vallen en probeer ze niet te openen en aan de mechanismen of het circuit te knoeien.
- Onze weegschaal is alleen ontworpen voor persoonlijk thuisgebruik. Ze is niet geschikt voor professioneel gebruik in ziekenhuizen, medische instellingen of de detailhandel.

SPECIFICATIES

- Auto-off: Als de weegschaal ongeveer acht seconden niet wordt gebruikt, schakelt hij automatisch uit.
- Stroomvoorziening: 1×3V CR2032 batterij.
- Eenheid: kg, lb, st
- Weegbereik: 5 kg - 180 kg
- Indicator voor lege batterij: Lo
- Overbelastingsindicator: Err
- Schaalverdeling: 100g

**WAARSCHUWING:**

Als de bij het artikel behorende batterij wordt ingeslikt, kan dit leiden tot ernstige inwendige verwondingen en zelfs de dood.

- Houd zowel nieuwe als gebruikte knoopcelbatterijen buiten het bereik van kinderen.
- Als het batterijcompartiment niet meer gesloten kan worden, stop dan met het gebruik van het artikel en bewaar het buiten het bereik van kinderen.
- Als u vermoedt dat een knoopcelbatterij is ingeslikt of op een andere manier in uw lichaam is terechtgekomen, moet u onmiddellijk medische hulp inroepen.

Wanneer u de weegschaal verplaatst, moet u de volgende initialisatie uitvoeren:

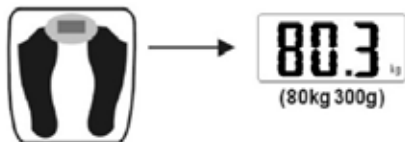
Stap 1 - Druk op het midden van het platform door het aan te raken met uw hand of voet.

Stap 2 - "0.0" verschijnt op het display.

Stap 3 - De weegschaal schakelt uit en is nu klaar voor gebruik.

Stap 4 - Stap voorzichtig op de weegschaal en ga erop staan zonder te bewegen. Wacht terwijl de weegschaal uw gewicht berekent.

Het juiste gewicht wordt dan als volgt weergegeven: 80,3 kg.



WEGEN EN METEN

Om nauwkeurige resultaten te verkrijgen, moet de gebruiker de vereiste persoonlijke gegevens invoeren.

Parameters: Leeftijd, geslacht en lengte.

Deze weegschaal kan de persoonlijke parameters van 10 personen opslaan.

De Bio-elektrische Impedantie Analyse (BIA) technologie die in deze weegschaal wordt gebruikt, is technologisch geavanceerder dan de oudere Body Mass Index (BMI) methoden die de vetwaarde alleen berekenen op basis van lengte en gewicht.

De BIA-technologie maakt gebruik van 5 parameters om een nauwkeurigere resolutie voor de analyse te bieden (gewicht en de biologische weerstand en de 3 persoonlijke, handmatig ingevoerde parameters).

LICHAAMSVETMETING:

Modusselectie en parameterinstelling:

Druk **■** op om de weegschaal aan of uit te zetten.

Druk **▲** op **▼** of om te schakelen tussen de lichaamsparameters 0-9. Druk op om te bevestigen **■**

Druk **▲** op **▼** of om een man of een vrouw te selecteren. Druk op om te bevestigen **■**

Druk **▲** op **▼** of om de maat in te stellen. Druk op om te bevestigen **■**

Druk **▲** op **▼** of om de leeftijd op te geven. Druk op om te bevestigen **■**

De parameterinstellingen knippen en worden opgeslagen. Ga met blote voeten op de weegschaal staan wanneer "0.0" verschijnt.

Plaats beide voeten stevig op de elektroden.

Het gewicht wordt gemeten, geregistreerd en weergegeven. Na afloop worden het gewicht en het lichaamsvetpercentage, het vochtpercentage, het botgewicht, het spierpercentage, de KCAL en de BMI driemaal afwisselend weergegeven voordat de weegschaal automatisch wordt uitgeschakeld.

De meting van het lichaamsvet op de tegenoverliggende pagina (tabel met het lichaamsvet- en waterpercentage) geeft informatie over uw lichaamsconditie.

De schermvolgorde is als volgt:

- | | |
|---|--|
| <p>Gewichtswaargave:</p> <p>1. </p> | <p>Weergave van het lichaamsvetpercentage:</p> <p>2. </p> |
| <p>Weergave van het lichaamswaterpercentage:</p> <p>3. </p> | <p>Percentage lichaamsspieren:</p> <p>4. </p> |
| <p>Weergave van het lichaamsgewicht aan botten:</p> <p>5. </p> | <p>KCAL beeldscherm:</p> <p>6. </p> |
| <p>BMI waargave:</p> <p>7. </p> | |

FOUTDISPLAY

- Als "LO" op het LCD-scherm verschijnt, moet u een nieuwe batterij plaatsen.
- Als op het LCD-scherm "ERR" verschijnt, is het maximumgewicht overschreden.
- Als op het LCD-scherm "Err 2" verschijnt, is er een fout in het lichaamsvetpercentage.



OPGELET:

- Weeg uzelf zonder kleding en schoenen, voor de maaltijd en altijd op hetzelfde tijdstip van de dag.
- Voor een betere nauwkeurigheid mag u zich niet binnen 2 uur na het ontwaken wegen.
- Houd de weegschaal schoon en droog om de elektronische onderdelen te beschermen.
- Na elk gebruik reinigen met een vochtige doek, geen oplosmiddelen gebruiken en niet onderdompelen in water.
- Bewaar de weegschaal niet rechtop wanneer ze niet wordt gebruikt, anders kan de batterij gaan lekken.
- Vermijd schokken of trillingen aan het toestel, bijvoorbeeld door de weegschaal op de grond te laten vallen. Plaats geen voorwerpen op de weegschaal.
- Een gebruiker bij wie metalen onderdelen in het lichaam zijn geïmplant, kan andere resultaten krijgen bij het meten van lichaamsvet.
- Draggers van pacemakers mogen het toestel niet gebruiken.

AFVOER

Het apparaat (inclusief afneembare onderdelen en accessoires) mag aan het einde van de gebruiksduur niet bij het restafval worden gedaan, maar moet worden afgevoerd volgens de Europese richtlijn. Aangezien de weegschaal gescheiden van het huishoudelijk afval moet worden afgevoerd, moet u ze ofwel naar een erkend afvalverwerkingspunt voor elektrische en elektronische apparatuur brengen ofwel inleveren bij de dealer wanneer u een nieuw instrument voor hetzelfde doel aanschafft. Elke overtreding zal streng worden bestraft. De batterijen die in het apparaat worden gebruikt, moeten na gebruik in speciale containers worden weggegooid.



OPMERKING: Specificaties en ontwerpen zijn gebaseerd op de meest recente informatie, die beschikbaar was op het moment van beschikbaar op het moment van drukken en kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

TABEL DREFERENCE

Tabel verhouding lichaamsvet (%)

LEEFTIJD	Vrouwelijk (%)				Mannelijk (%)			
	Ondergewicht	Gezond	Overgewicht	Zwaarlijvig	Ondergewicht	Gezond	Overgewicht	Zwaarlijvig
6-39	<21	21~33	33~39	>39	<8	8~19	19~25	>25
40-59	<23	23~35	35~40	>40	<11	11~22	22~28	>28
60-100	<24	24~36	36~42	>42	<13	13~25	25~30	>30

Wegens de natuurlijke lichaamsvariatie tussen mensen mag deze tabel alleen voor referentiedoeleinden worden gebruikt.

Verhoudingstabel water & Verhoudingstabel spieren (%)

LEEFTIJD	Vrouwelijk (%)				Mannelijk (%)			
	Laag	Gezond	Hoog	Lichaam Spieren	Laag	Gezond	Hoog	Lichaam Spieren
6-15	<21	57,0-67,0	>67,0	>34	<58,0	58,0-72,0	>72,0	>40
16-30	<23	47,0-57,0	>57,0		<53,0	53,0-67,0	>67,0	
31-60	<24	42,0-52,0	>52,0		<47,0	47,0-61,0	>61,0	
61-100	<24	37,0-47,0	>47,0		<42,0	42,0-56,0	>56,0	

Botgewichtstabel (kg)

Gewicht	Vrouwelijk (%)			Mannelijk (%)		
	<45 Kg	45-60 Kg	>60 Kg	<60 Kg	60-75 Kg	>75 Kg
Referentie botgewicht	-2,6 Kg	-3,2 Kg	-8 Kg	-3,4 Kg	-3,8 Kg	-8 Kg

KCAL Tabel

LEEFTIJD	Vrouwelijk		Mannelijk	
	gewicht (kg):	KCAL	gewicht (kg):	KCAL
6-17	50	1265	60	1620
18-29	55	1298	65	1560
30-49	60	1416	70	1680
50-69	60	1302	70	1561
70-100	50	1035	65	1397

BMI Tabel

BMI	Laag	Gezond	Hoog	Overgewicht
	<18,5	18,5-27	30-39	>40



Hergestellt für / Produced for:

Hatex AS GmbH & Co. KG

Otto-Brenner-Str. 3 – 47877 Willich – Germany

E-Mail: info@hatex24.de

WEEE-Reg.-Nr. DE85618156